



Saaremaa 2024.a. U16 ja U14 vanuseklassi kergejõustiku  
meistrivõistluste  
**JUHEND**

**EESMÄRK**

Propageerida kergejõustiku harrastamist koolinoorte hulgas.  
Selgitada maakonna meistrid ja koondvõistkonna liikmed vanuseklassides  
vabariiklikeks võistlusteks.

**AEG JA KOHT**

Saaremaa U16 ja U14 vanuseklassi kergejõustiku meistrivõistlused toimuvad  
17. mail Kuressaare staadionil.  
Võistluste avamine kell 10.45; mandaat alates kell 10.00.  
Esimeste alade algus kell 11.00

**OSAVÕTJAD**

Osaleda võivad kõik maakonna koolinoored, kes on sündinud:  
U16 2009 – 2010.a.  
U14 2011 – 2012.a.

**Iga võistleja võib võistelda kuni kolmel alal + teivashüpe!**

**PROGRAMM**

Poisid U14:

60m; 300m; 800m; 60mtj.( 12.50 – 8.00 – 68,0 ); kaugus; kõrgus ( algk. 1.00 );  
teivas ( algk. 1.40 ); oda ( 500 g ).

Tüdrukud U14:

60m; 300m; 800m; 60mtj.( 12.00 – 7.50 – 68,0 ); kaugus; kõrgus ( algk. 1.00 );  
oda ( 400 g ).

Poisid U16:

100m; 300m; 800m; 60mtj.( 13.00 – 8.50 – 83,8 );kaugus, kõrgus ( algk. 1.20 );  
teivas ( algk. 1.60 ); oda ( 600 g ); kuul ( 4 kg ); ketas ( 1 kg ).

Tüdrukud U16:

100m; 300m; 800m; 60mtj.( 12.00 – 8.00 – 76,2 ); kaugus; kõrgus ( algk. 1.10 );  
oda ( 400 g ); kuul ( 3 kg ); ketas ( 0,75 kg ).

## **EELREGISTREERIMINE**

Eelregistreerimine toimub võistluste päeval 1 tund enne võistluste algust. Registreerimiseks täita võistlejakaardid, **millel peab olema võistleja nimi, täpne sünniaeg, kool, vanuseklass ja ala.**

## **VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE**

Võistlused viib läbi KJK "SAARE" koos kõigi osalevate koolidega.

Peakohtunik – **Andres Laide**

Alade kohtunike brigaadid:

jooksud,	Saaremaa Gümnaasium
kõrgushüpe	Kuressaare Hariduse Kool
kettaheide	Leisi Kool
kuulitõuge	Kärla (R. Uus)
odavise	Orissaare Gümnaasium
kaugushüpe	Kuressaare Nooruse Kool

NB! Kõigi alade vanemkohtunikud on vastava kooli kehalise kasvatusõpetajad, kes kindlustavad ala määrustepärase läbiviimise.

## **AUTASUSTAMINE.**

Kõigi vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

Info: Andres Laide 56631985