



Südamekuu üritused aprill 2017

SAARE MAAKOND

KURESSAARE

1. Ürituse nimetus: Liikudes tervemaks: RATTAMATK NASVA KEVAD

Toimumise koht: kergliiklustee Kuressaare-Nasva

Toimumise kuupäev: 9.04

Kontaktisik: Kadri Pulk

Lisainfo: tel 56619713, kadri.pulk@kuressaare.ee

2. Ürituse nimetus: JÄÄTISERING

Toimumise koht: Noortekeskus, Pihtla tee 3

Toimumise kuupäev: 11.04

Kontaktisik: Merlin Vares

Lisainfo: tel 56229613, merlin.vares@kuressaare.ee

3. Ürituse nimetus: Liikudes tervemaks: KURESSAARE SÜDAMEKÕND

Toimumise koht: Kuressaare tervisepark

Toimumise kuupäev: 16.04

Kontaktisik: Kadri Pulk

Lisainfo: tel 56619713, kadri.pulk@kuressaare.ee

4. Ürituse nimetus: KÄIME KUNSTI

Toimumise koht: Noortekeskus, Pihtla tee 3

Toimumise kuupäev: 18.04

Kontaktisik: Merlin Vares

Lisainfo: tel 56229613, merlin.vares@kuressaare.ee

5. Ürituse nimetus: SÜDA KIIDAB

Toimumise koht: GO SPA

Toimumise kuupäev: 23.04

Kontaktisik: Aivi Auga

Lisainfo: tel 5065229, aivi.auga@gmail.com

6. Ürituse nimetus: Liikudes tervemaks: JÜRIÕO JOOKS

Toimumise koht: Supluse puiestee

Toimumise kuupäev: 24.04

Kontaktisik: Kadri Pulk

Lisainfo: tel 56619713, kadri.pulk@kuressaare.ee

7. Ürituse nimetus: RATAORIENTEERUMINE

Toimumise koht: Noortekeskus, Pihtla tee 3

Toimumise kuupäev: 27.04

Kontaktisik: Merlin Vares

Lisainfo: tel 56229613, merlin.vares@kuressaare.ee

8. Ürituse nimetus: VITATIIM 2017

Toimumise koht: Noortekeskus, Pihtla tee 3

Toimumise kuupäev: 28.04

Kontaktisik: Merlin Vares

Lisainfo: tel 56229613, merlin.vares@kuressaare.ee

Spa Hotell Rütli / Spa Hotell Meri:

- Südamekuul arsti konsultatsioon, tervisenõustamine, EKG, vererõhu mõõtmine TASUTA. Vajalik eelbroneerimine spa@saaremaaspahotels.eu märksõna "südamekuu".
- Spa Hotellis Rütli: 3.04, 05.04, 10.04, 12.04, 17.04, 19.04, 24.04, 26.04 kell 17.30-18.30 (1h) - Idamaiste sugemetega energeetiline võimlemine 60 min. - aktiveerib ja tasakaalustab keha, tugevdab organsüsteemide tööd. Juhendab G.Vares. Tutvumishinnaga 3€/ kord. Soovitame eelregistreerida: spa@saaremaaspahotels.eu
- Südamesõbralik 3- käiguline eripakkumine restoranilt Nautica (Spa Hotell Rütli)
- Ostes aprillis Rütli Veekeskuse või Meri Spaa Hotelli 10x kaardi, saate +2 külastuskorda tasuta
- Kevadine hingamisteid turgutav, allergiaid leevendav 5-seansist koosnev soolakambrikuur 20€ (tavahind 25€)

Lisainfo: Monika Riks, 4522116, spa@saaremaaspahotels.eu, www.saaremaaspahotels.eu

