

Saaremaa 2016.a. A kl., juunioride ja täiskasvanute kergejõustiku meistrivõistluste

JUHEND

EESMÄRK

Propageerida kergejõustiku harrastamist saarlaste hulgas.
Selgitada maakonna meistrid valitud kergejõustikualadel ja koondvõistkonna liikmed vanuseklassides vabariiklikeks võistlusteks.

AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad 27. mail algusega kell 17.00 (vihmase ilma korral teivashüpe kell 17.00 Kuressaare Spordikeskuses) ja 28. mail kell 11.00 Kuressaare staadionil.
Võistluste avamine 28. mail kell 11.00 Kuressaare staadionil. Mandaat 28. mail kell 10.00.

OSAVÕTJAD

Osaleda võivad kõik Saaremaa koolides õppivad, Saaremaal sündinud, vähemalt üks aasta Saaremaal elanud ja Saaremaal registreeritud spordiklubide nimekirja kuuluvad sportlased.

PROGRAMM

Mehed, juuniorid, A kl.:

100m; 400m; 800m; 3000m (ainult mehed); 110m tõkkejooks (13.72–9.14–106,7; 13.72–9.14–100; 13.72–8.80–91,4); kaugus; kõrgus; teivas; kuul (7,260 kg, 6 kg, 5 kg); oda (800g, 700g, 600g); ketas (2 kg, 1,75 kg, 1,5 kg).

Naised, juuniorid, A kl.:

100m; 400m; 800m; 3000m (ainult naised); 100m tõkkejooks (N ja J 13.00–8.50–83,8; 13.00–8.25–76,2); kaugus; kõrgus; teivas; kuul (N ja J 4 kg, 3 kg); oda (N ja J 600g, 500g); ketas (1 kg).

TULEMUSTE ARVESTAMINE

Saaremaa meistrivõistluste arvestuses võistlevad A kl. ja juuniorid oma vanuseklassi vahendite ja tõketega üldises konkurentsisis ning finaali pääseb üldises paremusjärjestuses 8 paremat.

Paralleelselt selgitatakse välja ka eraldi A kl. ja juunioride medalivõitjad ning paremusjärjestus.

EELREGISTREERIMINE

Eelregistreerimine toimub võistluste päeval sekretariaadis 1 tund enne võistluste algust või vähemalt 30 min. enne vastava ala ajakavajärgset algust.

Registreerimiseks täita võistlejakaardid, **millel peab olema võistleja nimi, täpne sünniaeg, kool, klubiline kuuluvus või töökoht ja ala.**

NB! A ja juunioride klassi võistlejatel märkida kindlasti ka vanuseklass!

VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE

Võistlused viib läbi KJK "SAARE" koostöös koolide ja kergejõustiku sõpradega.

Peakohtunik – **Andres Laide**

Alade kohtunikebrigaadid:

jooksud,	KG
kõrgushüpe	SÜG
kettaheide	(A. Koplímäe)?
kuulitõuge	Kärla (R. Uus)?
odavise (pallivise)	OG
kaugushüpe	Leisi KK

NB! Kõigi alade vanemkohtunikud on vastava kooli kehalise kasvatuse õpetajad, kes kindlustavad ala määrustepärase läbiviimise.

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub võimalikult kiiresti peale lõppenud ala.

Alade kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

Info: tel. 56 631985 (Andres Laide)