

XXXIII KURESSAARE LINNAJOOKS

JUHEND

Linnajooksuga tähistatakse Kuressaare linna 451. sünnipäeva ja propageeritakse tervislikku liikumist. Linnajooks kuulub Kuressaare linna terviselikumise sarja **LIIKUDES TERVEMAKS**.

I Korraldamine

Kuressaare Linnajooksu korraldab Sihtasutus Kuressaare Spordibaasid koostöös Kuressaare Linnavalitsusega.

II Aeg ja koht

XXXIII Kuressaare Linnajooks toimub laupäeval, 10.mai 2014.a.

Ühisstart kell 12.00 (lastejooks kell 11.00) Lossi tänaval ja finiš Raekoja platsil.

AJAKAVA: kell 9.30 – 11.30 registreerimine Kuressaare Kultuurikeskuses
kell 9.30 – 10.30 lastejooksu registreerimine Kultuurikeskuses
kell 11.00 Lastejooksu start
kell 11.45 soojendusvõimlemine stardipaigas
kell 12.00 Linnajooksu start koos kepikõndijate ja matkajatega
kell 14.00 autasustamine Linnavalitsuse hoone ees

III Distsid

Rada kulgeb valdavalt asfalt- ja kõvakattega pinnasteel (tervisepargis hakkepuidu kattega pinnasteel). Rada on tähistatud.

* **Dists 5,1 km.** 5,1 km jooksule stardivad ka kepikõndijad ja matkajad. Jooksutrassil on üks joogipunkt + jook finišis.

Marsruut: Lossi tänav – Raekoja – Kaevu – Tervisepark – Marientali ja Uus-Roomassaare jalgrattatee - Tuule ja Staadioni tn jalgrattatee - Lossipark – Lossi – Raekoja plats.

Matkajate ja kepikõndijate start jooksjate järel kell 12.00. Matkajatel ja kepikõndijatel aega ei võeta.

* **Dists 14,2 km.** Jooksutrassil on kaks joogipunkti + jook finišis.

Marsruut: Lossi tänav – Raekoja – Kaevu – Tervisepark – Marientali tee jalgrattatee – Ringtee jalgrattatee – Kihelkonna mnt – Lahe tee – Golfi väljak – Merikotka tn – Sõrve tee jalgrattatee – Tori jalgratta tee – SPA allee – Kalda pst – Staadioni tn jalgrattatee - Lossipark – Lossi – Raekoja plats

* **Lastejooks 250m.**

Marsruut: Lossi tänav – Raekoja plats. Lastejooksul aega ei võeta.

IV Registreerimine

Linnajooksu sekretariaat asub Kuressaare Kultuurikeskuses. Jooksupäeva hommikul toimub registreerimine kell 9.30. - 11.30, lastejooksule kell 9.30 – 10.30.

Eelregistreerimine toimub Kuressaare Spordikeskuses 28. aprill – 09.mai kell 10.00 – 21.00 ning internetis www.saaresport.ee. Internetis registreerimise numbrite väljastamine jooksupäeval sekretariaadis.

Linnajooksust osavõtt on tasuta!

V Osavõtjad

Osalema on oodatud kõik jooksuhuvilised, samuti kepikõnnihuvilised ja tervisesportlased, kes läbivad 5,1 km distantsi jalutades või matkates. Kepikõndijatel ja matkajatel ning lastejooksust osavõtjatel paremusjärjestust ei selgitata. Iga jooksust osavõtja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise. Jooksudistantsidel saadab osalejaid auto med. töötajaga.

Vanuseklassid:

* Lastejooks	P ja T	2004.a. sündinud ja nooremad
* 5,6 ja 13,7 km	P	1996.a. sündinud ja nooremad
	T	1996.a. sündinud ja nooremad
	NS	1979.a. sündinud ja vanemad
	MS	1974.a. sündinud ja vanemad
	N	1995 - 1980.a. sündinud
	M	1995 - 1975.a. sündinud

Osavõtja meelespea:

- number tuleb kinnitada rinnale ja number peab olema finišeerides nähtav;
- riided ja kotid saab jätta Kuressaare Kultuurikeskuse garderoobi;
- pesemisvõimalus pärast jooksu Kuressaare Spordikeskuses

VI Autasustamine

Jooksu parimate autasustamine toimub kell 14.00 Linnavalitsuse hoone ees. Lastejooksu osalejaid autasutatakse diplomi ja auhinnaga. Mõlema jooksudistantsi kolme parimat mees- ja naisjooksjat; kolme parimat poissi ja tüdrukut ning kolme parimat naisseeniort ja meesseeniort autasustatakse eriauhinna, karika, medali ja diplomiga.

Eriauhinnad:

- aktiivsem kool (karikas ja Spordikeskuse kinkekaart 60,00 EUR);
- aktiivsem linna asutus (karikas ja Spordikeskuse kinkekaart 60,00 EUR);
- aktiivsem linna spordiklubi (karikas ja Spordikeskuse kinkekaart 60,00 EUR);
- vanim ja noorim osaleja.

Kõigi Linnajooksust osavõtjate vahel loositakse välja jalgratas.

VII Info

SA Kuressaare Spordibaasid
tel. 4520370 või 5065161;
eelregistreerimisel tel. 4520375
e-post: spordibaasid@kuressaare.ee;
www.kuressaarespordikeskus.ee